



ベーコンエッグ トースト



調理時間
約 20 分

1人あたり
カロリー
673.5
kcal

※写真はイメージです。

ベーコンエッグトースト

●調理時間/約20分 ●カロリー/673.5kcal(1人あたり)



※写真はイメージです。

【材料2人分】

食パン6枚切り……………2枚
ベーコン……………2パック
卵……………2個

マヨネーズ……………大さじ6
塩……………少々
黒こしょう……………少々

【作り方】

- 1.食パンにベーコンをのせる。マヨネーズをパンのふちに沿って絞り出し、土手をつくる。
中心に卵を落とす。
- 2.塩で味を調える。アルミホイルをかぶせてトースターで10～15分ほど焼く。
- 3.卵がお好みの固さになったら、アルミホイルを外し、1～2分ほど焼く。
焼き上がったら黒こしょうを振る。