



のりつく 納豆チーズトースト



調理時間
約 10分

1人あたり
カロリー
441
kcal

※写真はイメージです。

のりつく 納豆チーズトースト

●調理時間/約10分 ●カロリー/441kcal(1人あたり)



※写真はイメージです。

【材料2人分】

食パン(6枚切り).....	2枚	ピザ用チーズ.....	60g
納豆.....	2パック	マヨネーズ.....	小さじ4
のりの佃煮.....	小さじ4		

【作り方】

- ① 食パンにマヨネーズを塗り広げ、のりの佃煮を重ねて塗り広げる。
- ② ①に付属のたれと辛子を加えて混ぜた納豆をのせる。
- ③ ②にピザ用チーズをのせ、予熱したトースターでチーズが溶けるまで2～3分加熱する。

※パンの耳が焦げそうな場合はアルミホイルをかぶせて加熱します。

- ④ チーズが溶けたら取り出し、お好みの大きさに切って器に盛り付ける。

★辛子・のりの佃煮の量はお好みで調整してください。