



プロジェクト

Hello Good morning!



やみつき納豆TKG★



調理時間
約5分

1人あたり
カロリー
473
kcal

※写真はイメージです。



やみつき納豆TKG★

●調理時間/約5分 ●カロリー/473kcal(1人あたり)



※写真はイメージです。

【材料2人分】

ごはん	300g	卵黄	2個
納豆	2パック		
A 焼肉のたれ	小さじ4		
きざみねぎ	大さじ2		

【作り方】

- ① Aを合わせる。(納豆は付属のたれと辛子も加えて混ぜる)
- ② 器にごはんを盛り付け、①をのせる。
- ③ ②の中心に卵黄をのせる。

★卵黄はお好みのタイミングで割ってお楽しみください。