



いい朝
プロジェクト
Hello! Good morning!



食感楽しい チーたく納豆丼



調理時間
約5分

1人あたり
カロリー
423
kcal

※写真はイメージです。



食感楽しい チーたく納豆丼

●調理時間/約5分 ●カロリー/423kcal(1人あたり)



※写真はイメージです。

【材料2人分】

ごはん 300g
納豆 2パック
クリームチーズ 30g

たくあん 20g
きざみのり 適量
ごま油 小さじ1

【作り方】

- ① クリームチーズを1cmの角切りにする。たくあんをみじん切りにする。
- ② 付属のたれと辛子を加えて混ぜた納豆に、①とごま油を加えて和える。
- ③ ごはんを器に盛り、②をのせてきざみのりを飾る。