



フルーツとクリーム の ホットケーキサンド



調理時間
約 15 分

1人あたり
カロリー
465
kcal

※写真はイメージです。

フルーツとクリームの ホットケーキサンド

●調理時間/約15分 ●カロリー/465kcal(1人あたり)



【材料2人分】

ホットケーキミックス…………… 100g
卵…………… 1個
牛乳…………… 70ml

お好みの果物……………適量
ホイップクリーム……………適量
油…………… 大さじ1

【作り方】

- ① ボウルに卵と牛乳を入れてよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えてなめらかになるまでよく混ぜる。
- ② 油を熱したフライパンに①の生地を1/4量取り、小さめに流して両面を焼く。
この工程を4枚分くり返す。
- ③ 粗熱を取った②の生地に、お好みの果物とホイップクリームをはさむ。
- ④ 器に盛り付ける。