



厚揚げでひとくちピザ



調理時間
約 15分

1人あたり
カロリー
306
kcal

※写真はイメージです。

厚揚げでひとくちピザ

●調理時間/約15分 ●カロリー/306kcal(1人あたり)



【材料2人分】

厚揚げ(短冊タイプ).....	4個	ピザ用チーズ.....	30g
ハーフベーコン.....	1パック	ケチャップ.....	大さじ2~3
コーン.....	30g	マヨネーズ.....	適量
ピーマン.....	1個		

【作り方】

- 1 厚揚げを縦半分に切り、2個分ずつアルミホイルに並べる。
ハーフベーコンは短冊切りに、ピーマンは輪切りにする。
- 2 ①の厚揚げにケチャップを塗り、ベーコン・コーン・ピーマンをのせる。
- 3 ②にピザ用チーズをのせ、マヨネーズをかける。
- 4 予熱したトースターでチーズに焼き色がつくまで焼く。
- 5 アルミホイルごと器に盛り付ける。