

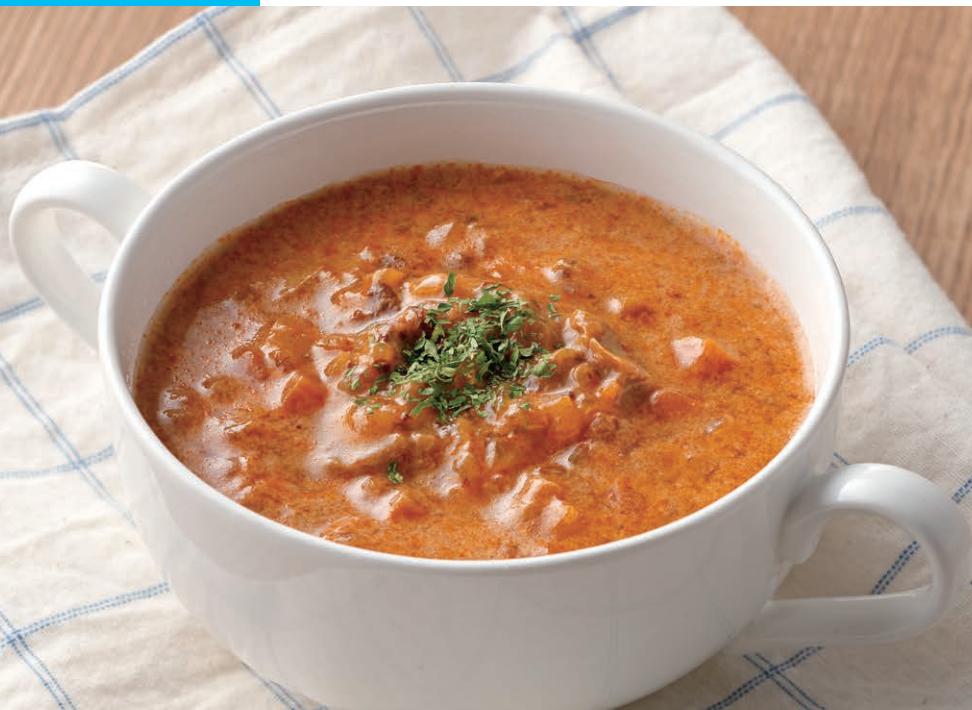
ミートソースの クリーミースープ

調理時間

約5分

1人あたり
カロリー

191
kcal



ミートソースの クリーミースープ

●調理時間/約5分 ●カロリー/191kcal(1人あたり)



材料 2人分

牛乳…………… 200ml ドライパセリ…………… 少々
ミートソース…………… 1パック

作り方

- ① 鍋にミートソースと牛乳を入れ、混ぜながら温める。
- ② ふつふつとしてきたら火を止め、器に盛り付ける。
- ③ ドライパセリをちらす。



ココが ポイント

ミートソースを牛乳で溶いて温めるだけ!パンを浸して食べても◎