

かに風味かまぼこの チーズ焼き

調理時間 約10分

1人あたり
カロリー

173
kcal



かに風味かまぼこの チーズ焼き

●調理時間/約10分 ●カロリー/173kcal(1人あたり)



材料 2人分

かに風味かまぼこ	1パック(130g)	黒こしょう	適量
ピザ用チーズ	50g	ドライパセリ	適量

作り方

- ① かに風味かまぼこをアルミホイルの上に並べる。
- ② ピザ用チーズをのせる。
- ③ 予熱したトースターで3～5分焼く。
- ④ 器に盛り付け、黒こしょう・ドライパセリをお好みでちらす。



ココが ポイント

パンにもごはんにも合うおかず。
チーズをのせて焼くだけ!お好みで黒こしょうやドライパセリをかけて。