

羽付きチーズトースト

調理時間

約5分

1人あたり
カロリー

359
kcal



※写真はイメージです。

羽付きチーズトースト

●調理時間/約5分 ●カロリー/359kcal(1人あたり)



材料 2人分

食パン6枚切り.....2枚
ピザ用チーズ.....60g
マヨネーズ.....大さじ2

作り方

- ① 食パンの片面にマヨネーズを塗る。
- ② フライパンにピザ用チーズを入れて溶かして焼き色がついたら、マヨネーズを塗った面を下にして食パンをのせる。
- ③ チーズがパリパリになったら器に盛り付ける。



ココが ポイント

フライパンにチーズを溶かし、マヨネーズを塗った食パンをのせて焼くだけ！
シンプルながら濃厚な味わいと、パリッとした食感を楽しめます。