

フィッシュソーセージの マリネ

調理時間

約5分

1人あたり
カロリー

83
kcal



フィッシュソーセージの マリネ

●調理時間/約5分 ●カロリー/83kcal(1人あたり)



※写真はイメージです。

材料
2人分

フィッシュソーセージ……………1本
きゅうり……………1本

ミニトマト……………6個
好みのドレッシング……………適量

作り方

- ① フィッシュソーセージ・きゅうりは厚めの小口切りにする。ミニトマトは半分に切る。
- ② ①とお好みのドレッシングを和える。
- ③ 器に盛り付ける。



ココが
ポイント

切って和えるだけの副菜メニュー。
味付けはドレッシングで簡単に★